



Comisión Nacional de Docencia de Médicos Residentes e Internos

Nombre de la Especialidad/Subespecialidad:

Ortopedia y Traumatología

Año de Revisión 2025

1. GENERALIDADES

1.1 Definiciones:

- Fractura, luxación, subluxación, esguince, distensión, desgarró, ruptura.

1.2 Metabolismo óseo

1.2 Cartilago articular

1.3 Fracturas.

- Clasificación (Según trazo, conminución, desplazamiento, localización, exposición, etc.)

1.4 Fracturas expuestas.

- Clasificación de Gustilo y Anderson. Tratamiento inicial y definitivo.

2. MIEMBRO SUPERIOR

2.1 Lesiones traumáticas de la mano

- Fracturas de falanges, metacarpianos incluyendo del boxeador y Bennett.
 - Luxaciones interfalángicas y metacarpofalángicas.
 - Amputaciones distales de dedos.
 - Lesiones por anillos (deformamiento-degloving)
 - Mordedura indirecta (Fist bite)
 - Lesiones del lecho ungueal.
 - Lesiones de los tendones extensores incluyendo dedo en martillo.
 - Lesiones de los tendones flexores. Zonas de los flexores y poleas.
- Tipos de tratamiento y rehabilitación.

2.2 Lesiones no traumáticas de la mano

- Lesiones inflamatorias:

- Tenosinovitis del flexor (dedo en gatillo)
 - Quiste tenosinovial
 - Sinovitis
 - Artritis
- Lesiones infecciosas
 - Panadizos
 - Paroniquia
 - Tenosinovitis piogéna de los flexores

- Abscesos (diferentes tipos)
- Artritis séptica
- Osteomielitis
- Lesiones congénitas
 - Sindactilia
 - Polidactilia
 - Macrodactilia
 - Hipoplasia
- Lesiones tumorales y pseudotumorales
 - Tumor de células gigantes de vaina sinovial
 - Encondroma
 - Enfermedad de Dupuytren
 - Tumor glómico
- Lesiones degenerativas
 - Artrosis (Características, localización más frecuente)

2.3 Lesiones traumáticas de la muñeca

- Esguince de muñeca
- Lesión de Complejo Triangular Fibrocartilaginoso
- Fractura del escafoide. Irrigación, complicaciones.
- Luxación del semilunar.
- Luxación transescafo-perisemilunar
- Luxación perisemilunar
- Disociación escafo-semilunar. Signo de Terry-Thomas.

2.4 Lesiones no traumáticas de la muñeca

- Lesiones inflamatorias
 - Tenosinovitis de de Quervain.
 - Síndrome de intersección
- Lesiones infecciosas
 - Artritis séptica
- Lesiones tumorales y pseudotumorales
 - Quiste sinovial o ganglión.
- Lesiones degenerativas
 - Artrosis trapeciometacarpiana
 - Artrosis de muñeca
 - Enfermedad de Kienbock

2.5 Lesiones traumáticas del antebrazo y codo

- Fractura de Colles
- Fractura de Smith

- Luxofractura de Barton (2 tipos)
- Luxofractura de Galeazzi
- Fractura de diafisis de radio y cubito
- Fractura de diafisis de cúbito (Nightstick fracture)
- Luxofractura de Monteggia (Clasificación)
- Fractura de la cabeza/cuello del radio
- Fractura del olecranon
- Fractura de la apófisis coronoide
- Luxación de codo

2.6 Lesiones no traumáticas del antebrazo y codo

- Lesiones inflamatorias
 - Síndrome de intersección
 - Bursitis
 - Tendinitis extensor carpi radialis brevis (Codo de tenista)
 - Tendinitis origen flexores de carpo (Codo de golfista)
- Lesiones infecciosas
 - Abscesos
 - Bursitis séptica
- Síndrome compartamental

2.7 Lesiones traumáticas del brazo y hombro

- Fractura de capitelum
- Fractura de húmero distal
- Fractura de diáfisis del húmero. Lesión del nervio radial.
- Fractura de la cabeza y cuello de húmero
- Ruptura del tendón del bíceps
- Ruptura del manguito rotador del hombro
- Luxación anterior del hombro
- Luxación posterior del hombro
- Fractura de la clavícula
- Luxación acromioclavicular
- Fracturas de escapula

2.8 Lesiones no traumáticas del brazo y hombro

- Bursitis subacromial
- Tendinitis bíceps
- Tendinitis manguito rotador
- Artrosis del hombro
- Capsulitis adhesiva del hombro

COLUMNA VERTEBRAL

3.1 Lesiones traumáticas de la columna vertebral

- Fracturas cervicales
- Fracturas torácicas
- Fracturas lumbares
- Fracturas sacras y coccígeas
- Luxofracturas
- Hernia de discos

3.2 Lesiones no traumáticas de la columna vertebral

- Espondilolisis
- Espondilolistesis
- Escoliosis
- Dorso curvo
- Discitis
- Lumbalgia

4 CINTURA PÉLVICA

4.1 Lesiones traumáticas de pelvis y acetábulo

- Fracturas de pelvis. Causas. Tipos. Diagnóstico. Tratamiento inicial. Relevancia en el politraumatismo. Uso del fijador externo. Tratamiento definitivo.
- Diastasis de sínfisis púbica
- Fracturas de ramas púbicas
- Fractura de acetábulo. Causas. Clasificación. Diagnóstico. Manejo inicial. Manejo definitivo. Secuelas.

4.2 Lesiones no traumáticas de pelvis y acetábulo

- Sacroilitis
- Artritis reumatoidea 5

MIEMBRO INFERIOR

5.1 Lesiones traumáticas de cadera y fémur

- Luxación posterior de cadera
- Luxación anterior de cadera
- Fractura intracapsular de cadera
- Fractura extracapsular de cadera
- Fractura subtrocantérica de fémur
- Fractura de diáfisis de fémur
- Fractura supracondílea de fémur
- Fractura supraintercondilea de fémur distal
- Desgarros de cuádriceps
- Ruptura de tendón cuadricipital

- Desgarros de isquiotibiales

5.2 Lesiones no traumáticas de cadera y fémur

- Sinovitis de cadera
- Artrosis de cadera
- Bursitis trocantérica
- Tendinitis de origen de recto anterior
- Tendinitis de aductores
- Tendinitis de cuádriceps

5.3 Lesiones traumáticas de rodilla y tibia

- Fracturas de rótula
- Luxación de rótula
- Rupturas de tendón rotuliano
- Lesiones de meniscos
- Lesiones de ligamento cruzado anterior
- Lesiones de ligamentos colaterales
- Luxación de rodilla
- Fracturas de la meseta tibial
- Fracturas de la diáfisis de la tibia
- Fracturas del pilón tibial
- Tendinitis del tibial anterior
- Síndrome compartamental de pierna

5.4 Lesiones no traumáticas de rodilla y tibia

- Artrosis de rodilla
- Síndrome patelofemoral
- Sinovitis de rodilla
- Bursitis prepatelar
- Bursitis de pes anserinus
- Reacción de estrés en tibia

5.5 Lesiones traumáticas de tobillo y pie

- Fracturas de tobillo. Unimaleolares, bimalleolares o trimaleolares.
- Lesión de Maisonneuve
- Esguinces de tobillo.
- Ruptura de tendón de Aquiles
- Ruptura de tendón tibial posterior
- Fractura del calcáneo
- Fractura del astrágalo. Complicaciones
- Fractura de la base del 5 metatarsiano

- Sección de tendones de los dedos del pie
- Fractura de metatarsianos
- Fractura de falanges
- Luxación de articulación de LisFranc
- Luxación de articulación de Chopart

5.6 Lesiones no traumáticas de tobillo y pie

- Tendinitis Aquilea
- Tendinitis de peroneos
- Bursitis retroaquilea
- Artrosis de tobillo
- Sinovitis de tobillo
- Pie plano adquirido
- Enfermedad de Freiberg
- Hallux valgus
- Metatarsalgia
- Neuroma de Morton
- Paroniquia
- Fascitis plantar
- Fibromatosis plantar

6. POLITRAUMATISMO

6.1 Politraumatismo en general. Principios básicos de ATLS. ABCDE

6.2 Politraumatismo de extremidades

- Lesiones que ponen en peligro la vida
- Lesiones que ponen en peligro la extremidad
- Lesiones que ponen en peligro la vida y la extremidad

7 INFECCIONES

7.1 Artritis séptica

7.2 Osteomielitis

7.3 Infecciones secundarias a fracturas expuestas

7.4 Pie diabético

8 TUMORES Y LESIONES SEUDOTUMORALES

8.1 Diferenciación entre tumores benignos y malignos

8.2 Tumores benignos más comunes

8.3 Tumores malignos más comunes

8.4 Tumores metastásicos

8.5 Lesiones seudotumorales más frecuentes

9 ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA INFANTIL

9.1 Ortopedia infantil

- Escoliosis congénita
- Displasia del desarrollo de la cadera
- Enfermedad de Legg-Perthes-Calvé
- Deslizamiento epifisiario de cabeza femoral
- Trastornos congénitos

9.2 Traumatología infantil

10 AFECCIONES METABÓLICAS

10.1 Osteoporosis

11 NEUROLOGÍA ORTOPÉDICA

11.1 Trastornos neurológicos que afectan al SME

11.2 Inervación de extremidades

11.3 Trastornos compresivos de nervios periféricos 12

SINDROMES COMPARTAMENTALES

Bibliografía según los Temas o Contenidos.

Generalidades:

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, 5th Edition, Harry Skinner (Autor). Capítulo 1
 Orthopaedic Surgery: Principles of Diagnosis and Treatment, 2011, Brent B. Wiesel, autor. Capítulos 1 y 10.

Fracturas Abiertas o Expuestas

The Rationale of Operative Fracture Care. 3rd Edition. Capítulo 3 (Pag 45 – 54)
 OKU Trauma 5. Capítulo 14

Lesiones traumáticas (fracturas) de miembro superior: Rockwood And Green's Fractures In Adults, 8th Edition. Capítulos 30- 41.

Lesiones ortopedicas de miembro superior

Netter ´s Orthopaedics. Capítulo 14-16

Columna:

Rothman-Simeone´ The Spine, sixth edition; capítulos 2-23-38-39-46-72-73-76-77-78-80
 Spine: core knowledge in orthopaedics / Alexander R. Vaccaro. – 1st ed.

Cintura Pélvica

Fractures of Pelvis and Acetabulum. Capítulos 1,2,3,4,7 y 8
 Rockwood and Green ´s Fractures in Adults (8th Edition). Capítulos 46 y 47
 OKU 5 Hip & Knee. Capítulo 4
 Greater Trochanteric Pain Syndrome. JAAOS Abril 2016 Vol 24 No 4
 Gluteal Tendinopathy. Sports Medicine Journal. 13 Mayo 2015
 An Update on the pathophysiology of osteoarthritis. APRM 2016

Miembro Inferior

Rockwood and Green ´s Fractures in Adults (8th Edition). Capítulos 46 al 62

Politraumatismo

OKU Trauma 5. Capítulos 18 y 19.

Infecciones

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, Fifth Edition, Harry Skinner (Autor). Capitulo 8

Tumores

CURRENT Diagnosis & Treatment in Orthopedics, Fifth Edition, Harry Skinner (Autor). Capitulo 6

Ortopedia Infantil

Practice of Pediatric Orthopedics. Lynn Staheli

Afecciones Metabólicas

Osteoporosis MedScape

<http://emedicine.medscape.com/article/330598-overview#showall>

Neurología ortopédica

Prats FL. Lesiones nerviosas periféricas. Síndromes canaliculares.

Síndrome compartamental

Campbell Operative Orthopaedics. Edition 12. Capítulo 48

Puede encontrarse parte de la bibliografía en:

<https://www.dropbox.com/sh/7xlladj74c4eq3k/AADFXjr3iZvEokih2LMLluxa?dl=0>

