



Comisión Nacional de Docencia de Médicos Residentes e Internos ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR

2025

1. Examen Periódico de Salud (consejería, tamizaje, inmuno y quimioprofilaxis)
2. Autocuidado de la salud
3. Dolor torácico
4. Edema
5. Pérdida de peso
6. Disnea
7. Otorrea
8. Hematuria
9. Ictericia
10. Dolor abdominal
11. Masa Mamaria
12. Amenorrea
13. Secreción uretral
14. Artritis/artrosis
15. Lumbalgia
16. Anemia
17. Ojo rojo
18. Cefaleas
19. Prurito
20. Diabetes Mellitus
21. Ansiedad
22. Depresión

23. Hipertensión Arterial
24. Dislipidemia
25. Trastornos Tiroideos
26. Obesidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. The Journal of the American Academy of Family Physician. 2025. [AFP|AAFP](#)
2. Zurro A Martin, Cano Pérez, JF. Atención Primaria. Problemas de Salud en la Consulta de Medicina de Familia. Novena Edición. Elsevier 2024.
2. U.S. Preventive Service Task Force. 2024. <https://uspreventiveservicestaskforce.org>
4. 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
5. Estándares de Cuidados para la Diabetes. 2024. Guías ADA (Asociación Americana de Diabetes). Diabetes Care December 2023, Vol.47, S5-S10. doi:<https://doi.org/10.2337/dc24-SREV>
6. Guía para la atención integral de las personas con Diabetes Mellitus en el primer nivel de atención. Versión 2024. Programa de Salud de Adultos. <https://www.minsa.gob.pa/programas-archivos/5865?page=1>
7. Maldonado Daniel, Zuñiga Cynthia. SOAP for Family Medicine. Editorial Wolters Kluwer, Tercera Edición. 2024.
8. Smith, Mindy. Fundamentos de Medicina Familiar. Séptima Edición. Wolters Kluwer. 2019.
9. Rakel, David. Medicina Integrativa. Editorial Elsevier. Cuarta Edición. 2018.
10. Rubistein, Adolfo. Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria. Editorial Médica Panamericana. Tercera Edición. Buenos Aires, Argentina; 2016.