



Comisión Nacional de Docencia de Médicos Residentes e Interno Maestría Clínica en Medicina del Trabajo y Ambiental o Medicina Ocupacional y Ambiental

Año de Revisión 2025

Contenido

I. General

Tema 1. Introducción a la Medicina del Trabajo

Bases Históricas de la Medicina del Trabajo

Evolución de la Medicina del Trabajo

Determinantes Sociales de la Salud

Concepto de Trabajo

Trabajo y Salud

Tema 2. Fundamentos legales Nacionales e internacionales

Convenios OIT: Fundamentales y Ratificados por Panamá. Recomendaciones

Organización Mundial de la Salud/Organización Panamericana de la Salud: Plan de Acción de la Salud de los Trabajadores

Convenio de Basilea

Convenio de Estocolmo

Convenio de Minamata

Convenio de Rotterdam

Protocolo de Montreal

Protocolo de Kioto

Acuerdo de París

Constitución de la República de Panamá

Código Sanitario

Código de Trabajo

Ley 51 de 2005. Que reforma la Ley Orgánica de la Caja de Seguro Social y dicta otras disposiciones.

Decreto 68 del 31 de marzo de 1970

Resolución de Junta Directiva 45588 de 2011

Resolución No. 77 de 1998. Por la cual se establece la presentación y normas para la realización del estudio de riesgos a la salud y el ambiente.

DGNTI-Reglamentos Técnicos: Comisión Panameña de Normas Industriales y Técnicas. La Comisión Panameña de Normas Industriales y Técnicas (COPANIT)

Normas de Derecho Laboral

Derecho Sanitario relacionado con Medicina del Trabajo

Tema 3. Riesgos Profesionales

Daño a la salud de origen laboral

Accidentes de Trabajo

Enfermedades profesionales

Enfermedades relacionadas por el trabajo

Enfermedades Agravadas por el trabajo

Incapacidad laboral

Indemnización

Pensión parcial- Pensión total/ Temporal-Permanente

Tema 4.

Seguridad en el Trabajo

Higiene Industrial y Ergonomía

Psicosociología aplicada

Tema 5. Prevención de Riesgos Laborales

Prevención de Riesgos Laborales: Protección y promoción de la Salud

Formación, información en salud laboral y prevención de riesgos laborales. Cultura Preventiva

Vigilancia de la Salud de los trabajadores

Epidemiología laboral

Tema 6. Evaluación Médica laboral

Historia Clínica Laboral

Exploración en Medicina del Trabajo

Pruebas diagnósticas

II. Especial

Tema 7. Patologías causadas por agentes químicos

Metales y metaloides

Herbicidas y plaguicidas

Hidrocarburos

Caústicos

Alcoholes, Aldehídos y Cetonas

Gases anestésicos, Óxido de etileno. Formaldehído

Intoxicaciones por plantas y hongos

Envenenamiento por animales de interés toxicológico

Nanopartículas

Toxicología laboral

Tema 8. Trabajo y Cáncer

Clasificación de los agentes cancerígenos según la IARC y la ACGH

Definición de Cáncer ocupacional

Clasificación de factores de riesgo en Cáncer Ocupacional

Tema 9. Órganos de los sentidos

Oftalmología Ocupacional

Evaluación ocular

Patología ocular laboral

Otorrinolaringología aplicada laboral

Nariz, faringe y laringe

Hipoacusia de origen laboral

Barotrauma

Audiometría

Tema 10. Neumología Ocupacional

Pruebas de función respiratoria

Clasificación de Enfermedades Neumológicas Ocupacionales

Tema 11. Trastornos cardiovasculares

Trastornos cardiovasculares asociados al trabajo

Tema 12. Trastornos de riñón y vejiga

Nefrotoxicología de origen laboral

Cáncer de Vejiga de origen laboral

Tema 13. Neurología

Neurotoxicidad de origen laboral

Tema 14. Endocrinología

Trastornos del sistemas endocrino y reproductivo

Disruptores endocrinos.

Tema 15. Trastornos hematológicos

Trastornos hematológicos y de órganos hematopoyéticos

Agentes laborales que afectan la sangre

Benceno y su efecto sobre el sistema hematopoyético

Otras causas de anemia aplásica

Tema 16. Trastornos músculo esqueléticos

Factores de riesgos laborales asociados a TME

Patología por movimientos repetitivos

Patología por posturas forzadas

Patología por manejo de carga

Tema 17. Dermatología Ocupacional

Enfermedades dermatológicas asociadas al trabajo y clasificación

Tema 18. Psiquiatría laboral y Psicología laboral

Efectos por la exposición a los factores de riesgos Psicosociales

Estrés laboral

Burnout

Acoso laboral

Tema 19. Patología por exposición laboral radiaciones ionizantes

Exposición efectos agudos

Exposición a largo plazo

Tema 20. Riesgo Biológico

Riesgos del trabajo del personal sanitario

Concepto información y clasificación

Tema 21. Personal especialmente sensible

Mujeres embarazadas o en período de lactancia

Trabajadores menores de edad

Trabajadores de mayor edad

Trabajadores con discapacidad

Trabajadores temporales

Tema 22. Valoración del Daño y baremos aplicados al ámbito laboral

Concepto de Valoración del Daño

Baremología

Bibliografía recomendada

- Calvache Bolaños, Á. E. (2022). *Tratado de Medicina del Trabajo*. Bogotá Colombia : Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo .
- Damin, C. G. (2022). *Toxicología Clínica* . Buenos Aires Argentina : Panamericana.
- Díaz Mérida, F. J. (2020). *La Salud de los Trabajadores de Panamá, una deuda histórica por saldar*. Panamá, Panamá : Ministerio de Trabajo y Desarrollo Social Instituto Panameño de Estudios Laborales .

- Ernesto, C. B. (2017). *Manual sobre Sistema de Vigilancia Epidemiológica Aplicado a la Salud Ocupacional*. Bogotá, Colombia: Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo .
- Gil Hernández, F. (2024). *Tratado de Medicina del Trabajo* . Barcelona, España: Elsevier Mason .
- Hernández Castillo, B. (2022). *Ausentismo Laboral, Reintegro y Rehabilitación* . Bogotá, Colombia : Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo.
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo . (2018). *Enciclopedia Práctica de Medicina del Trabajo* . Madrid, España : nstituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).
- Ministerio de Trabajo . (2014). *Manual Único para la Calificación de la Pérdida de la Capacidad Laboral y Ocupacional* Decreto 1507 de 2014. Bogotá, Colombia : MInisterio de Trabajo Colombia .
- OMS/OPS . (2015-2025). *PLAN DE ACCIÓN SOBRE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES* . Washington, EUA : OPS/OMS .
- Rodríguez Correa, C. V. (2014). *Neumología Ocupacional* . Bogotá Colombia : Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo.
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). (2022). *Higiene industrial: evaluación y control de contaminantes en el trabajo*. Madrid, España.
- OMS. (2022). *Directrices sobre salud mental en el trabajo*. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2023). *Convenios y Recomendaciones sobre Seguridad y Salud en el Trabajo*. Ginebra, Suiza: OIT.

Enlaces de interés

[Ratificación de Convenios de la OIT: Ratificación por Panamá](#)

[AEEMT – Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo](#)

[Asociación Española de Ergonomía](#)

[American Occupational Health Conference \(AOHC\) | ACOEM](#)

<https://acoem.org/>

[NIOSH - Búsqueda](#)

[Home | Occupational Safety and Health Administration](#)

[Scandinavian Journal of Work, Environment & Health | JSTOR](#)

[Annals of Work Exposures and Health | Oxford Academic](#)

[Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo | Unión Europea](#)

[Programa de trabajo de Eurofound para 2025: Apoyo a la mejora de las políticas para una Europa social fuerte | Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo](#)

[National Institute for Occupational Safety and Health | NIOSH | CDC](#)

[Agency for Toxic Substances and Disease Registry | ATSDR](#)

[OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)

[ILO Homepage | International Labour Organization](#)